



Утверждено:
Заведующий ГКДОУ
«Детский сад №135 Г.О. Макеевка» ДНР
Л.В.Флегентова
августа 2024 г.

Примерный режим дня в дошкольных группах на теплый период времени

Содержание	3 -4 года	4 – 5 лет	5 -6 лет	6 -7 лет
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	7.00–8.30	7.00–8.30	7.00–8.30	7.00–8.30
Завтрак	8.30–9.00	8.30–9.00	8.30–9.00	8.30–9.00
Игры, самостоятельная деятельность	9.00–9.20	9.00–9.15	9.00–9.15	9.00–9.15
Второй завтрак	10.30–11.00	10.30–11.00	10.30–11.00	10.30–11.00
Подготовка к прогулке, прогулка, занятия на прогулке, возвращение с прогулки	9.20–12.00	9.15–12.00	9.15–12.10	9.15–12.15
Обед	12.00–13.00	12.00–13.00	12.10–13.00	12.15–13.00
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	13.00–15.30	13.00–15.30	13.00–15.30	13.00–15.30
Полдник	15.30–16.00	15.30–16.00	15.30–16.00	15.30–16.00
Игры, самостоятельная деятельность детей	16.00–16.30	16.00–16.30	16.00–16.30	16.00–16.30
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, возвращение с прогулки	16.30–19.00	16.30–19.00	16.30–19.00	16.30–19.00
Уход домой	до 19.00	до 19.00	до 19.00	до 19.00